ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù autunno inverno 2026-2027
Scuola Primaria





	1ªSETTIMANA	2ªSETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
	RISOTTO ZAFFERANO (7,9)	CREMA DI VERDURE(9)	PASTA AL POMODORO(1)	PASTA ALL'OLIO EVO (1)
	FORMAGGIO (7)	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	BOCCONCINO DI POLLO GRATINATO(1)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4) (MERLUZZO PER NIDO) (4)
	VERDURE COTTE	PATATE AL ROSMARINO	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE
LUNEDÌ	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
	CREMA DI VERDURE E LENTICCHIE CON PASTA (1)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO (1,3,7,8)	PIZZA(1,7)
	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	FRITTATA CON ZUCCHINE(3)	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	VERDURE COTTE	VERDURE CRUDE	VERDURE CRUDE	VERDURE CRUDE
MARTEDÌ	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
	PASTA AL PESTO(1,7,8)	PASTA AL POMODORO (1)	VELLUTATA DI FAGIOLI CON PASTA (1,9)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
	MERLUZZO ALLA MEDITERRANEA(4)	SFORMATO DI TONNO(1,3,4,) (MERLUZZO PER NIDO)(4)	FRITTATA AL FORNO (3)	POLPETTONE DI MANZO (1,3)
	VERDURE CRUDE	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE
MERCOLEDÌ	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
	PASTA INTEGRALE CON VERDURE (1,9)	PIZZA (1,7)	PASTA AL RAGU' (1,9,12)	CREMA DI VERDURA CON PASTA(1,9)
	SFORMATO CON PATATE PISELLI E CAROTE (1,3)	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	FRITTATA CON ERBETTE (3)
	VERDURE COTTE	VERDURE CRUDE	VERDURE CRUDA	VERDURE COTTE
GIOVEDÌ	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA
	PASTA AL POMODORO(1)	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO CON ZUCCHINE(9)	RISO AL POMODORO
	FRITTATA AL FORNO (3)	TORTINO DI RICOTTA E SPINACI (3,7)	SFORMATO DI VERDURA MISTE E CECI(1,3,9)	TORTINODI PATATE ZUCCHINE E CANNELLINI
	VERDURE CRUDE	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE	VERDURE CRUDE
VENERDÌ	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale