ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

# *Menù autunno inverno 2026-2027 Scuola Primaria*

## MENU' ETICO RELIGIOSO



| | 1ªSETTIMANA | 2ªSETTIMANA | 3ª SETTIMANA | 4ª SETTIMANA |
|---|---|---|---|---|
| | RISOTTO ZAFFERANO (7,9) | CREMA DI VERDURE(9) | PASTA AL POMODORO(1) | PASTA ALL'OLIO EVO (1) |
| | FORMAGGIO (7) | MERLUZZO AL FORNO (4) | TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4) | TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4) (MERLUZZO PER NIDO) (4) |
| | VERDURE COTTE | PATATE AL ROSMARINO | VERDURE COTTE | VERDURE COTTE |
| LUNEDÌ | PANE – FRUTTA FRESCA | FRUTTA E PANE | PANE – FRUTTA FRESCA | PANE-FRUTTA FRESCA |
| | CREMA DI VERDURE E LENTICCHIE CON PASTA (1) | RISOTTO ALLA PARMIGIANA | PASTA AL PESTO (1,3,7,8) | PIZZA(1,7) |
| | UOVA STRAPAZZATE (3) | FRITTATA CON ZUCCHINE(3) | MERLUZZO GRATINATO(1,4) | FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7) |
| | VERDURE COTTE | VERDURE CRUDE | VERDURE CRUDE | VERDURE CRUDE |
| MARTEDÌ | PANE – FRUTTA FRESCA | PANE – FRUTTA FRESCA | FRUTTA E PANE | PANE -FRUTTA FRESCA |
| | PASTA AL PESTO(1,7,8) | PASTA AL POMODORO (1) | VELLUTATA DI FAGIOLI CON PASTA (1,9) | PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9) |
| | MERLUZZO ALLA MEDITERRANEA(4) | SFORMATO DI TONNO(1,3,4,) (MERLUZZO PER NIDO)(4) | FRITTATA AL FORNO (3) | POLPETTE DI VERDURE (7) |
| | VERDURE CRUDE | VERDURE COTTE | VERDURE COTTE | VERDURE COTTE |
| MERCOLEDÌ | PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA | PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA | PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA | PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA |
| | PASTA INTEGRALE CON VERDURE (1,9) | PIZZA (1,7) | PASTA ALL'OLIO EVO' (1) | CREMA DI VERDURA CON PASTA(1,9) |
| | SFORMATO CON PATATE PISELLI E CAROTE (1,3) | FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7) | FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7) | FRITTATA CON ERBETTE (3) |
| | VERDURE COTTE | VERDURE CRUDE | VERDURE CRUDE | VERDURE COTTE |
| GIOVEDÌ | PANE-FRUTTA FRESCA | PANE – FRUTTA FRESCA | PANE-FRUTTA FRESCA | PANE – FRUTTA FRESCA |
| | PASTA AL POMODORO(1) | PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9) | RISOTTO CON ZUCCHINE(9) | RISO AL POMODORO |
| | FRITTATA AL FORNO (3) | TORTINO DI RICOTTA E SPINACI (3,7) | SFORMATO DI VERDURA MISTE E CECI(1,3,9) | TORTINODI PATATE ZUCCHINE E CANNELLINI |
| | VERDURE CRUDE | VERDURE COTTE | VERDURE COTTE | VERDURE CRUDE |
| VENERDÌ | PANE – FRUTTA FRESCA | PANE – FRUTTA FRESCA | PANE – FRUTTA FRESCA | PANE – FRUTTA FRESCA |

Elenco allergeni alimentari ( Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;
9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale