



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù primavera - estate 2024-2025 Broni PRIMARIA



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	PASTA AL PESTO (1,3,7,8)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO (1)	PASSATO DI VERDURA CON RISO(9)	RISOTTO CON VERDURE E LEGUMI
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1)	FRITTATA CON VERDURE (3,7)	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)	PETTO DI POLLO AL FORNO(1/2 PORZIONE)
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	INSALATA VERDE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
martedì	PASTA AL POMODORO (1)	PIZZA(1,7)	PASTA AL TONNO (1,4)	PIZZA(1,7)
	MERLUZZO AL FORNO (1,4)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)
	FAGIOLINI	ZUCCHINE	ZUCCHINE	FAGIOLINI
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
mercoledì	RAVIOLI DI MAGRO OLIO EVO E SALVIA (1,3,7)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7)	INSALATA DI ORZO CON LEGUMI(1)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)
	1/2 PORZIONE FORMAGGIO (7)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI(1)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)
	CAROTE JULIENNE	INSALATA DI VERDE	INSALATA DI POMODORI	INSALATA MISTA
	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE - FRUTTA FRESCA
giovedì	PASTA INTEGRALE CON POMODORO E PISELLI (1)	PASTA CON CREMA DI ZUCCHINE (1)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1,7)	PASTA INTEGRALE AL PESTO (1,3,7,8)
	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	POLLO AL LIMONE (1/2 PORZIONE)	LONZA AGLI AROMI	FRITTATA CON SPINACI (3,7)
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA
venerdì	PASSATO DI VERDURA CON RISO (9)	VELLUTATA DI VERDURA CON RISO (9)	PASTA INTEGRALE AL PESTO ROSA (1,3,7,8)	INS DI PASTA CON POMODORINI BASILICO (1)
	LONZA AL FORNO	TORTINO DI VERDURE E LEGUMI (1,3,9)	FILETTO DI MERLUZZO GRATINATO(1,4)	ARROSTO DI MANZO
	PATATE AL FORNO	ERBETTE	FAGIOLINI	CAROTE AL VAPORE
	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE- FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale



*buon
appetito*