



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù autunno inverno 2025-2026

PRIMARIA



	1ªSETTIMANA	2ªSETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	RISOTTO ZAFFERANO (9)	MINESTRA D'ORZO E LENTICCHIE(1,6,8,9,10,11)	PASTA AL POMODORO(1)	VELLUTATA DI VERDURA CON PASTA(1,9)
	FORMAGGIO (7)	BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI	BOCCONCINO DI POLLO GRATINATO(1)	FRITTATA DI ZUCCHINE E PARMIGIANO (3)
	SPINACI	PATATE AL ROSMARINO	INSALATA VERDE	FAGIOLINI
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	VELLUTATA DI CECI CON PASTA (1,9)	PIZZA (1,7)	PASTA AL PESTO (1,3,5,7,8)	PASTA AL POMODORO (1)
	POLLO AL LIMONE 12	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	SFORMATO DI VERDURE E LEGUMI (1,3,7,9)
	ZUCCHINE	INSALATA MISTA	FINOCCHI	CAVOLFIORI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA AL PESTO(1,3,5,7,8)	PASTA AL POMODORO (1)	MINESTRA DI PASTA E FAGIOLI (1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO (1)
	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	TORTINO DI PESCE (1,4,7)	UOVA STRAPAZZATE (3)	TONNO SOTT'OLIO (4) MERLUZZO NIDO(4)
	INSALATA MISTA	ZUCCHINE	CAROTE JULIENNE	INSALATA VERDE
	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	PASTA INTEGRALE CON VERDURE (1,9)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA(7,9)	PASTA AL RAGU' (1,9,12)	PIZZA (1,7)
	SFORMATO DI PATATE E PISELLI (1,3,7)	FRITTATA CON SPINACI (3)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	CAROTE	FAGIOLINI	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	GNOCCHI AL POMODORO(1)PASTA NIDO	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO ALLA ZUCCA (9)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
	UOVA STRAPAZZATE (3)	LONZA AL FORNO (12)	SFORMATO DI VERDURA E LEGUMI(1,3,7,9)	MANZO AL FORNO (12)
	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE	ERBETTE	SPINACI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale