

MENU' PRIMAVERA ESTATE 2026

**SCUOLA
PRIMARIA/MATERNA/NIDO**

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA INTEGRALE CON RAGU DI VERDURE (1,9) FORMAGGIO ½ PORZIONE (7) VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1) LENTICCHIE AL PIOMODORO VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA AL PESTO ROSA (1,3,5,7,8) FRITTATA AL FORNO VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON RISO UOVA STRAPAZZATE (3) VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE (1) MERLUZZO GRATINATO (1,4) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA (1,7) FORMAGGIO ½ PORZIONE (7) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA AL SUGO DI VERDURE (1,9) PISELLI STUFATI AL PREZZEMOLO VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA AL POMODORO LEGUMI ALLE ERBE AROMATICHE VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA POMODORO E BASILICO (1) LEGUMI MISTI AL ROSMARINO VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA (1,9) () FRITTATA CON ERBETTE (3) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (9) TORTINO DI NASELLO (1,3,4) VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA	PIZZA MARGHERITA (1,7) FORMAGGIO ½ PORZIONE (7) VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	CREMA DI VERDURA CON PASTA (1,9) BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE (1) PATATE AL FORNO PANE – FRUTTA FRESCA	INSALATA DI PASTA POM. MOZZ. E BASILICO (1,7) ½ PORZIONI SFORMATO DI MERLUZZO (1,3,4,7) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' (1,9,12) FORMAGGIO ½ PORZIONE (7) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1) TONNMO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO (4) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO FRITTATA AL PREZZEMOLO (3) VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA	RISOTTO CON LEGUMI POLPETTONE DI CARNE BIANCA (1,3) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA POMODORO E BASILICO (1) BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE (1) VERDURA COTTA PANE – FRUTTA FRESCA	PASTA INTEGRALE CON VERDURE (1;9) POLPETTONE DI MANZO (1,3) VERDURA CRUDA PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei; 3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale

MERENDE ASILI NIDO: si alternerà frutta fresca, yogurt o latte (7), fette biscottate (1,3,7,8,10,11) o pane (1) con marmellata;

MERENDE SCUOLE MATERNE: si alternerà frutta fresca, yogurt o latte (7), fette biscottate (1,3,7,8,10,11) o pane (1) con marmellata, plumcake allo yogurt (1,3,7,6,8,10)