



**ROSA dei VENTI**  
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

# Menù autunno inverno 2024-2025

## Scuola Primaria



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>lunedì</b>	VELLUTATA DI CECI CON ORZO (1)	GNOCCHI AL PESTO(1,7,8)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO(1)	RISO CON VERDURE E LEGUMI(9)
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	FRITTATA CON ZUCCHINE(3,7)	UOVA STRAPAZZATE (3)	PETTO DI POLLO AL FORNO (1/2 porzione)
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
<b>martedì</b>	RISOTTO ZAFFERANO E PISELLI (7,9)	RISO CON LEGUMI	PASTA ALL'OLIO EVO e GRANA (1,7)	PASTA AL PESTO(1,7,8)
	FORMAGGIO (1/2 porzione) (7)	POLLO AL LIMONE (1/2 porzione)	MERLUZZO ALLA MEDITERRANEA(4)	FRITTATA CON VERDURE(3,7)
	ZUCCHINE	FAGIOLINI	FINOCCHI	VERDURA MIX(broccoli,caorte,cavolfiori)
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
<b>mercoledì</b>	PASTA AL POMODORO(1)	PASTA INTEGRALE ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)	MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI (1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)
	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE -FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
<b>giovedì</b>	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE (1,9)	PIZZA(1,7)	LASAGNA AL RAGU'(piatto unico) (1,3,7,9)	PIZZA(1,7)
	MANZO AL FORNO	FORMAGGIO (1/2 porzione) (7)		FORMAGGIO (1/2 porzione) (7)
	SPINACI	VERDURA MIX(broccoli,carote e cavolfiori)	ERBETTE	FAGIOLINI
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA
<b>venerdì</b>	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)	PASSATO DI VERDURE CON PASTA (1,9)	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE(1,9)
	UOVA STRAPAZZATE(3)	LONZA AGLI AROMI	FORMAGGIO(7)	POLPETTONE DI MANZO(1,3,7)
	CAROTE	PATATE al forno	SPINACI	SPINACI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari ( Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale



agg. Settembre 2024

**buon**  
*appetito*