



**ROSA dei VENTI**

COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

# Menù autunno inverno 2024-2025

## Scuola Infanzia



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
<b>lunedì</b>	VELLUTATA DI CECI CON ORZO (1)	GNOCCHI AL PESTO(1,7,8)	PASTA INTEGRALE AL POMODORO(1)	RISO CON VERDURE E LEGUMI(9)
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	FRITTATA CON ZUCCHINE(3,7)	UOVA STRAPAZZATE (3)	PETTO DI POLLO AL FORNO (1/2 porzione)
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
<b>martedì</b>	RISOTTO ZAFFERANO E PISELLI (7,9)	RISO CON LEGUMI	PASTA ALL'OLIO EVO e GRANA (1,7)	PASTA AL PESTO(1,7,8)
	FORMAGGIO (1/2 porzione) (7)	POLLO AL LIMONE (1/2 porzione)	MERLUZZO ALLA MEDITERRANEA(4)	FRITTATA CON VERDURE(3,7)
	ZUCCHINE	FAGIOLINI	FINOCCHI	VERDURA MIX(broccoli,caorte,cavolfiori)
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
<b>mercoledì</b>	PASTA AL POMODORO(1)	PIZZA(1,7)	MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI (1,9)	PIZZA(1,7)
	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	1/2 PORZIONE DI FORMAGGIO(7)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	1/2 PORZIONE DI FORMAGGIO(7)
	INSALATA MISTA	VERDURA MIX(broccoli,carote e cavolfiori)	INSALATA MISTA	FAGIOLINI
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE -FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
<b>giovedì</b>	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE (1,9)	PASTA INTEGRALE OLIO EVO E GRANA(1,7)	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA AL'OLIO EVO E GRANA(1,7)
	MANZO AL FORNO	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)	FORMAGGIO(7)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)
	SPINACI	CAROTE JULIENNE	SPINACI	INSALATA VERDE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA
<b>venerdì</b>	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)	PASSATO DI VERDURE CON PASTA (1,9)	LASAGNA AL RAGU'(piatto unico)(1,7,9,3)	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE(1,9)
	UOVA STRAPAZZATE(3)	LONZA AGLI AROMI		POLPETTONE DI MANZO(1,3,7)
	CAROTE	PATATE	ERBETTE	SPINACI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari ( Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale



agg. Settembre 2024

**buon**  
*appetito*