



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù autunno inverno 2024-2025

Scuola Primaria



	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
lunedì	VELLUTATA DI CECI CON ORZO	RISO CON LEGUMI	PASTA AL POMODORO (1)	RISO CON VERDURE E LEGUMI(9)
	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	POLLO AL LIMONE (1/2) PORZIONE	UOVA STRAPAZZATE (3,7)	PETTO DI POLLO AL FORNO (1/2 porzione)
	INSALATA VERDE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE	CAROTE JULIENNE
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
martedì	RISOTTO ZAFFERANO E PISELLI(7,9)	PIZZA (1,7)	PASTA ALL'OLIO EVO (1)	PIZZA (1,7)
	FORMAGGIO(1/2)PORZIONE (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE	MERLUZZO AL FORNO (1,4)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	ZUCCHINE	FAGIOLINI	FINOCCHI	VERDURA MIX(broccoli,caorte,cavolfiori)
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
mercoledì	PASTA AL POMODORO(1)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)	MINISTRA DI PASTA E FAGIOLI (1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)
	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)	BOCCONCINI DI POLLO GRATINATI (1/2 porzione) (1)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)
	INSALATA MISTA	CAROTE JULIENNE	INSALATA MISTA	INSALATA VERDE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE -FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
giovedì	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE (1,9)	GNOCCHI AL POMODORO (1)	LASAGNA ALRAGU' (1,3,7,9)	PASTA AL PESTO (1,7,8)
	MANZO AL FORNO	FRITTATA CON ZUCCHINE(3,7)		FRITTATA CON VERDURE (3,7)
	SPINACI	VERDURA MIX((BROCCOLI,CAROTE E CAVOLFIORI)	CAROTE	FAGIOLINI
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA
venerdì	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA(1,7)	PASSATO DI VERDURE CON PASTA (1,9)	RISOTTO ALLA ZUCCA	PASTA INTEGRALE CON RAGU DI VERDURE (1,9)
	UOVA STAPAZZAZZATE	LONZA AGLI AROMI	FORMAGGIO(7)	POLPETTONE DI MANZO(1,3,7)
	CAROTE	PATATE	ERBETTE	SPINACI
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane int



buon
appetito

