



**ROSA dei VENTI**  
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

## Menù primavera estate 2026 Scuola Primaria bronì

aggiornato: aprile 2026



	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
	PASTA INTEGRALE CON RAGU' DI VERDURE (1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1)	PASTA AL SUGO DI VERDURE (1,9)	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON RISO
	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE(7)	LENTICCHIE AL POMODORO	PISELLI STUFATI AL PREZZEMOLO	UOVA STRAPAZZATE(3)
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA
LUNEDÌ	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
	PASTA AL PESTO DI ZUCCHINE (1)	PIZZA MARGHERITA(1,7)	PASTA AL PESTO ROSA(1,3,5,7,8)	PASTA AL POMODORO (1)
	MERLUZZO GRATINATO (1,4)	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	FRITTATA AL FORNO (3)	LEGUMI MISTI ALLE ERBE AROMATICHE
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA
MARTEDÌ	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE
	PASTA POMODORO E BASILICO (1)	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (9)	PASTA ALL'OLIO EVO A GRANA (1)
	LEGUMI MISTI AL ROSMARINO	FRITTATA CON ERBETTE (3)	TORTINO DI NASELLO(1,3,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	merluzzo al forno NIDO (4)
MERCOLEDÌ	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	VERDURA CRUDA
	CREMA DI VERDURE CON PASTA (1,9)	INS DI PASTA POMODORO MOZZ E BASILICO (1,7)	PASTA INTEGRALE AL RAGU' (1,9,12)	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
	CREMA DI VERDURA E LEGUMI CON ORZO nido			PIZZA MARGHERITA(1,7)
	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE (1)	1/2 porz SFORMATO DI MERLUZZO (1,3,4,7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
GIOVEDÌ	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO CON LEGUMI riso in brodo con leguminIDO	PASTA POMODORO E BASILICO(1)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
			pasta pomodoro e fagioli passati NIDO(1)	
	FRITTATA AL PREZZEMOLO (3)	POLPETTONE DI CARNE BIANCA (1,3)	BOCCONCINI DI POLLO AI LIMONE(1)	POLPETTONE DI MANZO (1,3)
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
VENERDÌ	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari ( Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale

**merende asili nido:** si alternerà frutta fresca, yogurt o latte, fette biscottate o pane con marmellata; **merende s. infanzia:** si alternerà frutta fresca, yogurt o latte, fette biscottate o pane con marmellata plum cake allo yogurt