



Voghera, 30 settembre 2025

Ai Sindaci dei Comuni afferenti ai Distretti
di Broni-Casteggio e Voghera – Comunità
Montana e Oltrepo' Pavese.

Gent.mo Sig. Sindaco,

il 10 ottobre si celebra la Giornata Mondiale della Salute Mentale, istituita dalla World Federation for Mental Health e sostenuta dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, per richiamare l'attenzione di governi, comunità e cittadini sull'importanza della salute mentale come parte essenziale della salute pubblica.

Il tema scelto per l'edizione 2025 è "Access to Services – Mental Health in Catastrophes and Emergencies" ("Accesso ai servizi – Salute mentale nelle catastrofi e nelle emergenze"), con l'obiettivo di sensibilizzare l'opinione pubblica sull'impatto che guerre, catastrofi naturali, crisi umanitarie e altre emergenze hanno sul benessere psichico delle persone, e sulla necessità di garantire servizi di supporto mentale e psicosociale accessibili, coordinati ed equi. Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, 1 persona su 5 che ha vissuto conflitti o disastri negli ultimi 10 anni sviluppa disturbi mentali come depressione, ansia, disturbo post-traumatico da stress, disturbo bipolare o schizofrenia.

Le emergenze interrompono i servizi di salute mentale, aggravano i problemi preesistenti e aumentano il rischio di esclusione sociale, povertà e perdita di reti di sostegno. Garantire un rapido accesso ai servizi di cura e supporto è quindi fondamentale non solo per le popolazioni colpite, ma anche per il benessere degli operatori sanitari e umanitari che lavorano in prima linea.

La Società Italiana di Psichiatria, con le sue 23 Sezioni Speciali e 17 Sezioni Regionali, da anni promuove iniziative per combattere lo stigma e favorire la conoscenza dei problemi di salute mentale, sostenendo il diritto universale a cure tempestive e di qualità. In questo contesto, e in continuità con le iniziative delle edizioni precedenti, chiediamo anche quest'anno il Suo sostegno illuminando di verde – colore simbolo della salute mentale – un edificio o un monumento rappresentativo della Città nella serata del 10 ottobre. Questo gesto collegherà idealmente la Sua città a una "catena di luci" che attraverserà l'Italia, per mantenere viva l'attenzione sull'importanza di riconoscere e trattare precocemente il disagio psichico, anche in contesti di emergenza.

Certa della Vostra sensibilità verso questa tematica, Vi ringrazio e Vi inoltro i più cordiali saluti.

La Responsabile
SC SALUTE MENTALE OLTREPO'
(Dott.ssa Pia Luisa Aroasio)

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Pavia
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
U.O.P. OLTREPO
Resp.le Dott.ssa Pia Luisa AROASIO
C.F. RSA PLUS 87REG AB590