ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù autunno inverno 2026-2027 Scuola DELL'INFANZIA

MENU' ETICO RELIGIOSO



	1ªSETTIMANA	2ªSETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	RISOTTO ZAFFERANO (7,9)	CREMA DI VERDURE(9)	PASTA AL POMODORO(1)	PIZZA(1,7)
	FORMAGGIO (7)	MERLUZZO AL FORNO (4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	VERDURE COTTE	PATATE AL ROSMARINO	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	CREMA DI VERDURE E LENTICCHIE CON PASTA (1)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA	PASTA AL PESTO (1,3,7,8)	PASTA ALL'OLIO EVO (1)
	UOVA STRAPAZZATE (3)	FRITTATA CON ZUCCHINE(3)	MERLUZZO GRATINATO(1,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4) (MERLUZZO PER NIDO) (4)
	VERDURE COTTE	VERDURE CRUDE	VERDURE CRUDE	VERDURE CRUDE
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	PANE -FRUTTA FRESCA
MERCOLEDÌ	PASTA AL PESTO(1,7,8)	PIZZA (1,7)	VELLUTATA DI FAGIOLI CON PASTA (1,9)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
	MERLUZZO ALLA MEDITERRANEA(4)	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	FRITTATA AL FORNO (3)	POLPETTE DI VERDURE (7)
	VERDURE CRUDE	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE
	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	PASTA INTEGRALE CON VERDURE (1,9)	PASTA AL POMODORO (1)	PASTA ALL'OLIO EVO' (1)	CREMA DI VERDURA CON PASTA(1,9)
	SFORMATO CON PATATE PISELLI E CAROTE (1,3)	SFORMATO DI TONNO(1,3,4,) (MERLUZZO PER NIDO)(4)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	FRITTATA CON ERBETTE (3)
	VERDURE COTTE	VERDURE CRUDE	VERDURE CRUDE	VERDURE COTTE
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA
VENERDÌ	PASTA AL POMODORO(1)	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO CON ZUCCHINE(9)	RISO AL POMODORO
	FRITTATA AL FORNO (3)	TORTINO DI RICOTTA E SPINACI (3,7)	SFORMATO DI VERDURA MISTE E CECI(1,3,9)	TORTINODI PATATE ZUCCHINE E CANNELLINI
	VERDURE CRUDE	VERDURE COTTE	VERDURE COTTE	VERDURE CRUDE
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio; 9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesano; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi

Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale