



ROSA dei VENTI
COOPERATIVA SOCIALE - ONLUS

Menù primavera estate 2026 Scuola Primaria broni

aggiornato: settembre 2026



	1ª SETTIMANA	2ª SETTIMANA	3ª SETTIMANA	4ª SETTIMANA
LUNEDÌ	PASTA E FAGIOLI (1,9)	PASTA ALL'OLIO EVO E GRANA (1)	PASTA AL PESTO ROSA(1,5,7,8)	PASSATO DI VERDURE E LEGUMI CON RISO (9)
	FORMAGGIO (7)	LENTICCHIE AL POMODORO	FRITTATA AL FORNO (3)	UOVA STRAPAZZATE(3)
	VERDURA COTTA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE	FRUTTA E PANE	PANE-FRUTTA FRESCA
MARTEDÌ	PASTA INTEGRALE AL PESTO DI ZUCCHINE (1)	PIZZA MARGHERITA(1,7)	PASTA AL SUGO DI VERDURE (1,9)	PASTA AL POMODORO (1)
	MERLUZZO GRATINATO (1,4)	FORMAGGIO (1/2 PORZIONE) (7)	SFORMATO DI PISELLI E CAROTE (3,9)	LEGUMI MISTI ALLE ERBE AROMATICHE
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	FRUTTA E PANE
MERCOLEDÌ	PASTA POMODORO E BASILICO (1)	PASTA INTEGRALE ALL'ORTOLANA(1,9)	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (9)	PASTA ALL'OLIO EVO A GRANA (1)
	LEGUMI MISTI AL ROSMARINO	FRITTATA CON ERBETTE (3)	TORTINO DI NASELLO(1,3,4)	TONNO SOTT'OLIO SGOCCIOLATO(4) merluzzo al forno NIDO (4)
	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA	PANE INTEGRALE-FRUTTA FRESCA
GIOVEDÌ	CREMA DI VERDURE CON PASTA (1,9)	INS DI PASTA POMODORO MOZZ E BASILICO (1,7)	PASTA INTEGRALE AL RAGU' (1,9,12)	PIZZA MARGHERITA(1,7)
	BOCCONCINI DI POLLO AL LIMONE	1/2 porz SFORMATO DI MERLUZZO (1,3,4,7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)	FORMAGGIO 1/2 PORZIONE (7)
	PATATE AL FORNO	VERDURA CRUDA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA
	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA	PANE-FRUTTA FRESCA
VENEDÌ	RISOTTO ALLO ZAFFERANO	RISOTTO CON LEGUMI riso in brodo con legumiNIDO	PASTA POMODORO E PISELLI(1) pasta pomodoro e piselli passati NIDO(1)	PASTA INTEGRALE CON VERDURE(1,9)
	FRITTATA AL PREZZEMOLO (3)	POLPETTONE DI CARNE BIANCA (1,3)	BOCCONCINI DI POLLO AI LIMONE(1)	POLPETTONE DI MANZO (1,3)
	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA	VERDURA COTTA	VERDURA CRUDA
	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA	PANE – FRUTTA FRESCA

Elenco allergeni alimentari (Reg. UE 1169/2011 All. II): 1 cereali contenenti glutine; 2 crostacei ;3 uova; 4 pesce; 5 arachidi; 6 soia; 7 latte e derivati; 8 frutta a guscio;

9 sedano; 10 senape; 11 semi di sesamo; 12 solfiti; 13 Lupini; 14 molluschi. Pane a basso contenuto di sale; 1 volta alla settimana verrà dispensato pane integrale merende

frutta fresca, yogurt o latte (7), fette biscottate (1,3,7,8,10,11) o pane (1) con marmellata

merende s. infanzia: si alternerà frutta fresca, yogurt o latte (7), fette biscottate (1,3,7,8,10,11) o pane (1)con marmellata, plum cake allo yogurt (1,3,7,6,8,10)

asili nido: si alternerà